

*Thuis is de plek
waar liefde
woont.
Kleinschalig,
veilig en
huiselijk wonen.*



UT Meulebaekske

**Nummer 5
December 2021**

- | | |
|---|----------------|
| <i>1. Gedicht</i> | <i>Pag. 2</i> |
| <i>2. Maison Molenbeecke 2 jaar!</i> | <i>Pag. 3</i> |
| <i>3. Reportage (Aan de frontlinie)</i> | <i>Pag. 4</i> |
| <i>4. Uitgelicht (Werking geheugen)</i> | <i>Pag. 5</i> |
| <i>5. Interview (Kimberley)</i> | <i>Pag. 8</i> |
| <i>6. Activiteten (Herfstwandelingen)</i> | <i>Pag. 9</i> |
| <i>7. Activiteten (Sinterklaas)</i> | <i>Pag. 10</i> |
| <i>8. Activiteten (Kerst)</i> | <i>Pag. 11</i> |
| <i>9. Wist je datjes</i> | <i>Pag. 13</i> |
| <i>10. Mededelingen</i> | <i>Pag. 14</i> |

*Zorg met een
glimlach*

M A I S O N



M O L E N B E E C K E





Beste allen.

De laatste nieuwsbrief van dit jaar, en terwijl ik dit schrijf, overpeins ik 2021. Vorig jaar zaten wij met kerst midden in een lockdown, hopende dat wij dit jaar met kerst weer

samen met jullie en jullie dierbaren konden deelnemen aan de kerstviering. Dit zoals het ook de bedoeling is binnen Maison Molenbeecke. Helaas ging dit weer niet door, corona is en blijft nog steeds de rode draad in de maatschappij. En weer gaat mijn hoop er naar uit dat wij volgend jaar samen kunnen zijn bij de jaarlijkse kerstviering. Tevens wil ik van dit voorwoord gebruik maken met een dankwoord naar het team: wat hebben jullie laten zien dat er een sterk team staat binnen MM! Tijdens de corona uitbraak zijn ook vele medewerkers besmet geraakt, en toch hebben jullie telkens weer de schouders eronder gezet, om de bezetting voltallig te kunnen blijven houden. Er zijn vele uren extra gewerkt en samen naar oplossingen gezocht, TOP!!

Ook wil ik de families bedanken voor de vele lieve appjes, de tevredenheid over de geboden zorgen, het heerlijke cadeau voor elke medewerker. Lieve allemaal, dank jullie wel namens team MM. Voor jullie allen, sfeervolle kerstdagen en een gelukkig, liefdevol, maar vooral gezond 2022.

Sandra Kies



Ook al kunnen we elkaar niet vasthouden, we hoeven elkaar niet los te laten

Ut Meulebaekske

Het Meulebaekske is een nieuwsbrief voor de families van onze bewoners en de zorgmedewerkers. Het is dusdanig samengesteld dat de verstrekte informatie een weergave is van alles wat er in Maison Molenbeecke speelt. Hoewel op Internet genoeg is te vinden over dementie, belichten wij in Ut Meulebaekske deze onderwerpen in nauwe samenhang met onze visie en werkmethodes. Dit afgewisseld met leuke verslagen over onze activiteiten, luchtige weetjes en uiteraard de mededelingen. Om onze zorgmedewerkers beter te leren kennen, staat er in iedere uitgave een interview met een van hen. De opgenomen foto's zijn volgens de wet van privacy zorgvuldig gekozen, en ondersteunen de sfeer die Maison Molenbeecke uitademt. Het is een streven om 5 a 6 edities per jaar te verzorgen. Het leven in Maison Molenbeecke staat nooit stil, onderwerpen genoeg! Veel leesplezier toegewenst met deze vijfde editie van Ut Meulebaekske!



**In deze vijfde uitgave oa aandacht voor
WERKING GEHEUGEN, 2-JARIG BESTAAN
SINTERKLAAS & KERST**

JOUW 'IK', MIJN 'IK'

Is je 'ik' bedreigd, verborgen,
diep verzonken of verdwaald.

Dan wordt de regie van 't leven,
niet meer door je 'ik' bepaald.

Mijn 'ik' neemt het stokje over,
liefdevol en goed bedoeld.

Maar 't is moeilijk te doorgronden,
wat jouw 'ik' beweegt en voelt.



Jouw 'ik' kan slechts iets vertellen,
met gezicht- en lichaamstaal.

Daarmee toont je 'ik' emoties
en mijn 'ik' volgt dat signaal.

In een wereld van vergeten,
van verdwalen in de mist.

Waar de tijd, plaats en personen
langzaam worden uitgewist.



In die wonderlijke wereld,
neemt mijn 'ik' jou bij de hand,

om jouw 'ik' te begeleiden
tot ginds aan de overkant.

Waar je 'ik' niet zal verdwalen,
niet verzinkt, niet wordt bedreigd.

Plek in het geheim verborgen,
waar jouw 'ik' zijn rust verkrijgt.

2. Twee jaar Maison Molenbeecke



Het was op twee september alweer twee jaar geleden dat wij onze prachtige kleinschalige woonvorm Maison Molenbeecke opende. Er werd met vijf bewoners van start gegaan, en al snel konden wij twintig bewoners huisvesten. Met een geweldig team zorgmedewerkers is vanaf de eerste dag een hoogstaand stukje demenziezorg gestart. De pijlen waren continu succesvol gericht op belevings-, omgevings- en bewegingsgerichte zorg. Door de corona pandemie hebben wij onze idealen niet altijd ten volste kunnen nastreven, maar ondanks alles hebben wij onze visie wel kunnen nastreven om de bewoners het gevoel van 'bie ös thoes' te kunnen geven. In twee jaar tijd hebben we in midden Limburg de naam Maison Molenbeecke bekend gemaakt als zijnde een professionele, op de mens gerichte en warme huisvesting voor mensen die lijden aan demenzie. Op naar nog vele jaren!



3. REPORTAGE *Aan de frontlinie*



Je herinnert je de beelden van de tv; compleet in beschermingspakken gestoken zorgmedewerkers, aan de frontlinie binnen een besmette omgeving. De eerste besmetting maakt diepe indruk. Nieuwe protocollen, en daar ga je, in blauw schort, beschermingsbril of kap en mondkap, aan de slag in een extra gedesinfecteerde werkomgeving. De eerste echte Corona realiteit, en ja, die indruk zul je nooit vergeten. Collega's raken besmet, en overuren worden een feit, maar de gedreven inzet blijft hoog. Dus, diep ademhalen en verder, toch genietend van de opvallend flexibele bewoners, die het blauwe tafereel geheel accepterend gade slaan. Er zijn onzekerheden maar er is ook veel zelfvertrouwen, en de persoonlijke beschermingsmiddelen die er (voldoende!) zijn, samen met een positief gemoed, zijn de wapens om de golf weg te laten ebben. Weken gaan voorbij, en dan is daar het verlossende sein van 'brand meester'.....Virusvrij..... Goed werk! Een team om trots op te zijn!



4. UITGELICHT

Werking van het geheugen

Hoe werkt het geheugen van mensen die lijden aan dementie?

Om te kunnen begrijpen, hoe het geheugen werkt bij mensen die lijden aan dementie, eerst in het kort uitleg hoe de werking is van het normale geheugen. Wetenschappers hebben ooit ontdekt dat de mens een kort- en langtermijngeheugen heeft. Alles wat je op een bepaald tijdstip hoort, ziet, proeft, of voelt (de vijf zintuigen) komt het eerst binnen in het korte termijngeheugen. Deze informatie blijft 20 à 30 seconde bewaard, en gedurende een halve minuut hebben we de tijd, om uit deze informatie een selectie te maken. Wat belangrijk is wordt onthouden en slaan we op in het lange termijngeheugen. De grote opslagplaats die wij kennen als 'het geheugen'. Wat we niet gebruiken, filteren we als het ware weg. Het korttermijngeheugen, de naam zegt het al, heeft een hele kleine capaciteit, terwijl het langetermijngeheugen oneindig veel capaciteit heeft; het raakt nooit vol. En wat helemaal fijn is, alle informatie wordt er een leven lang bewaard.



Het langetermijngeheugen kunnen we ons voorstellen als een grote bibliotheek vol dagboeken.

Immers, iemand met goed werkende hersenen schrijft alles op in dat dagboek wat de moeite waard gevonden wordt. In onze dagboeken staan tal van zaken die voor ons om allerlei redenen belangrijk genoeg waren om te noteren.

Informatie van het korte- naar het langetermijngeheugen getransporteerd krijgen (inprenten), gaat niet vanzelf, en vraagt inspanning. Verschillende factoren die van belang zijn bij het onthouden:

- *Aandacht*
- *Herhalen*
- *Visueel maken of visualiseren*
- *Associëren*
- *Ordenen*
- *Betekenis toekennen*
- *Humor en angst*

Zo zie je dat het duidelijk is dat onthouden geen automatisch verlopend proces is. Je moet er wel degelijk moeite voor doen, ook al zijn we ons tijdens het inprenten hier niet altijd van bewust.

Iemand die lijdt aan dementie (met name door de ziekte van alzheimer), is niet meer in staat informatie van het korte naar het langetermijngeheugen te transporteren.

Diegene kan zich niet meer herinneren wat hij of zij langer dan een halve minuut geleden heeft ervaren. Dit wetende, stelt ons in staat de mens met geheugenproblematiek beter te begrijpen. Je kunt je nu indenken dat deze mensen op een gegeven moment niet meer alleen kunnen reizen in een onbekende stad, bijvoorbeeld voor het bezoek aan een museum. Bepaalde herkenningspunten (straatnaam, een winkel) om de weg terug te vinden, worden vergeten, en letterlijk raken ze het spoor bijster.

Er komen ook problemen met de tijdsoriëntatie.

Iemand kan veelvuldig vragen: hoe laat is 't? welke dag is het? Wij kunnen nu begrijpen dat dit verklaarbaar is, doordat mensen die lijden aan dementie deze tijdsfactoren zich niet kunnen inprenten. Daardoor wordt alles wat met de tijd heeft te maken een raadsel. Met tot gevolg herhaaldelijke vragen over de tijd, de dag, maand en bijvoorbeeld de seizoenen.

Ook een voor ons 'normaal' gesprek voeren, is op een gegeven moment niet meer mogelijk.

Het is net alsof iemand met geheugenproblematiek niet meer luistert, of niet meer correct hoort wat je zegt. De persoon in kwestie kan het echter niet helpen. Als een verhaal langer

dan dertig seconden duurt, raakt diegene de draad kwijt, aangezien de aanleiding en de belangrijkste eerste zinnen van het gesprek vergeten worden. Eigenlijk vertoeven ze dan als het ware in een film die reeds enige tijd geleden begonnen is. Het is daarom niet gek dat de aandacht verslapt, waardoor (na een tijdje geluisterd te hebben) ze op een ander niet relevant onderwerp overstappen. Het is ook om deze reden dat de interesse verloren raakt in het lezen van boeken of een krant.



Wij kunnen ons nu ook wel indenken, dat als wij vragen stellen van; "wat heeft u vanochtend gegeten?" of; "is er nog iemand op bezoek geweest?", dat ze ons het antwoord schuldig moeten blijven. Mensen die lijden aan dementie kunnen een onwetende of ongeschoolde omgeving hierdoor tot wanhoop brengen met steeds dezelfde vraag te stellen. Immers, wanneer er een korte periode is verstreken, weten ze niet meer dat ze de vraag hebben gesteld, laat staan dat ze het antwoord nog weten.



Bij mensen die lijden aan dementie verdwijnen de nieuwste herinneringen het eerst, terwijl oude beelden en herinneringen zich juist blijven manifesteren. Het geheugen wordt als het ware opgerold, toepasselijk het 'oprollende geheugen' genoemd. De vergelijking dringt zich op van een boekenworm, die de geheugenbibliotheek binnen dringt en de dagboeken opeet. Dit dier-tje heeft de voorkeur voor vers geheugen-voedsel, en begint met de meest recente dagboeken.

Een voorbeeld van een meneer van tachtig jaar die sinds drie jaar lijdt aan dementie, zal zich van de gebeurtenissen van de laatste drie jaar vrij weinig herinneren. Door zijn verstoorde inprenting was hij namelijk gedurende de laatste drie jaar niet meer in staat nog dagboeken bij te houden; de laatste drie jaargangen zijn leeg. Ondertussen weet hij nog wel vrij veel over de periode voorafgaande aan zijn hersenziekte. De vergelijking met de verdwijnende dagboeken maakt veel gedragingen van mensen met geheugenproblematiek door dementie inzichtelijker. Door het vervagen van het geheugen is het op een gegeven moment niet meer mogelijk om vaardigheden te

verrichten die men de laatste tien, twintig jaar geleerd had. Daarom is het op een gegeven moment onoverkomelijk dat men problemen krijgt met bijvoorbeeld het koffiezetapparaat.

Op de dag dat het dagboek met de gebruiksaanwijzing voor het eigentijdse technische apparaat uit het geheugen verdwijnt, kan het gebeuren dat men het apparaat laat voor wat het is, en koffie probeert te zetten door water op te zetten in een steelpannetje en hierin enkele scheppen koffie te doen.

Als de kennis en vaardigheden die men de laatste jaren heeft opgedaan, niet meer present is, valt men terug in oude gewoontes. In een ver gevorderd stadium heeft men dan alleen nog maar de dagboeken van de eerste 5 levensjaren. De laatste jeugdjaarboeken blijven over.

Het is onvermijdelijk dat een mens die lijdt aan dementie, langzaam maar zeker van ons verwijderd zal geraken, weg van diegene die men altijd was. Diep van binnen zit nog altijd diegene die je op de wereld zette. Of op wie je verliefd werd, die voor je zorgde, met wie je optrok. De verpakking is misschien veranderd, maar de kern blijft hetzelfde.

Ook als iemand je niet meer kent, voelt hij of zij wel vaak dat het vertrouwd en goed is.

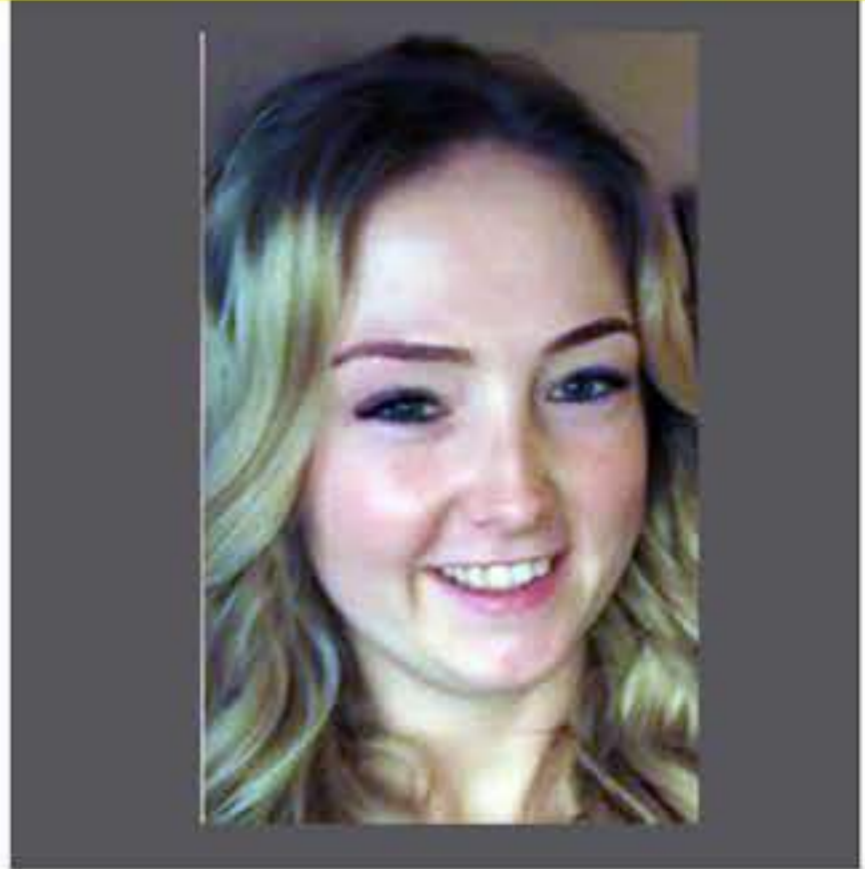


5. INTERVIEW

Voor de nieuwsbrief interviewen we voor iedere editie een van onze medewerkers. Voor deze 5de editie was Kimberley bereid dit te doen.

1. Wie ben jij ?

Ik ben kimberley. iK ben 24 jaar en woon in Montfort



2. Waarom dit werk gekozen ?

Ik heb voor dit werk gekozen omdat het erg dankbaar werk is en ik de mensen het allerbeste kan geven in het laatste stuk van hun leven.

3. Waarom Maison Molenbeecke?

Ik werk bij Maison Molenbeecke omdat je alle tijd kan en mag geven aan de bewoners. Elke bewoner is uniek en je wordt gerespecteerd

4. Wat geeft jou voldoening ?

Om de bewoners er weer stralend uit laten zien en een fijne en mooie dag geven

5. Wat is je levensmotto?

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

6. Belangrijkste in 't leven?

Mijn familie en vrienden en genieten van elke moment en elke dag.

7. Jouw interesses?

Mijn interesses zijn genieten van het leven

6. ACTIVITEITEN De herfstwandelingen



Vanaf oktober zijn de medewerkers van de activiteiten gestart met een wekelijkse herfstwandeling. Dit is een erg leuke activiteit voor de bewoners en familie.

Er wordt elke week op de dinsdagmiddag vanaf Maison Molenbeecke om 13.45 uur gestart, met bij terugkomst iets lekkers voor bij de koffie.

Familieleden, blijf jullie opgeven, hulp hierbij is nodig, zodat alle bewoners eens kunnen deelnemen.



7. Sinterklaas



Door de corona uitbraak binnen Maison Molenbeek heeft het jaarlijkse bezoek van Sinterklaas met zijn pieten dit jaar niet kunnen plaats vinden.

Wij vonden dit zeer jammer. Toch hebben de bewoners op Sinterklaasochtend een gezellig samenzijn gehad, en hebben zij allemaal een cadeautje ontvangen.

Een heerlijke douche crème.



8. Kerst



Op 19 december was de jaarlijkse kerstviering. Een samenzijn welk wij vanaf het begin in onze gedachten hadden dit samen met bewoners en familie te kunnen vieren. Echter al voor het tweede jaar op rij hebben wij dit zonder aanwezigheid van familie moeten vieren.

Dit jaar was er wel de mogelijkheid om een mis te laten plaats vinden. Een viering waarin stil werd gestaan bij kerstmis, de geboorte van Jezus. Het was 'n sfeervolle viering, afsluitend met het ontvangen van de Heilige communie. Dit werd zeer gewaardeerd door onze bewoners.

Onder het genot van een drankje en een lekker koud & warm buffet was er een zeer gezellig samenzijn.



KERSTTOESPRAAK *2021....Een bewogen jaar*

Alle emoties hebben de revue gepasseerd. Corona was de rode draad dit jaar, en wij hebben corona nog lang buiten de deur weten te houden. Begin november sloop hij naar binnen en wist zich snel te verspreiden. Gelukkig bleef het bij de bewoners bij milde klachten en knapten zij snel weer op. Medewerkers leken corona intenser te ervaren. Samen hebben wij de schouders eronder gezet om alles in goede banen te leiden, en er werden veel extra uren gewerkt.

Op maandag 13 december kregen wij het goede nieuws dat Maison Molenbeecke corona-vrij was, een hele opluchting voor ons allen. Wij hebben ook vreugde en blijdschap mogen ervaren, zoals op 27 februari, werd voor de eerste keer de Prezo audit afgenomen, en hierbij hebben wij zo hoog gescoord dat zilver werd overgeslagen en wij meteen goud in de wacht mochten slepen. Op 12 Mei, de dag van de verpleging, hebben wij dit samen gevierd.

Maar ook de kwaliteitsaudit en hygiëne audit waren zeer succesvol. Maison Molenbeecke maakt haar visie waar, met tijd en aandacht voor de individuele bewoner. Van families ook alle lof tijdens de tevredenheid van zorg enquête. De grote deelname aan het MTO, met een zeer positieve samenvatting is fijn om te lezen. De meerderheid van onze medewerkers voelen zich thuis binnen MM en zijn tevreden met hun werk.

Ook hebben wij afgelopen jaar afscheid moeten nemen van enkele bewoners:

27 februari, Mw. Loesberg

3 Maart Mw. Dorssers

9 Mei Mw. V Dijk

19 Augustus Mw. Wingens

2 december Mw. Stoffels.

22 December Mw. Driessen

Nieuwe bewoners hebben wij welkom geheten:

Dhr. Mooren

Mw. Siebelt

Mw. Janssen

Dhr. Goertz

Mw. Driessen

Wij zijn supertrots op ons geweldig team, samen streven wij naar de beste dementiezorg! Het inchecken van 2022 is in zicht. De tussenlandingen zijn geluk, gezondheid, liefde en vriendschap. Allemaal sfeervolle kerstdagen en alle goeds voor het nieuwe jaar gewenst.

Nicole & Sandra.

9. WIST JE DATJES?



10. MEDEDELINGEN



Jarig



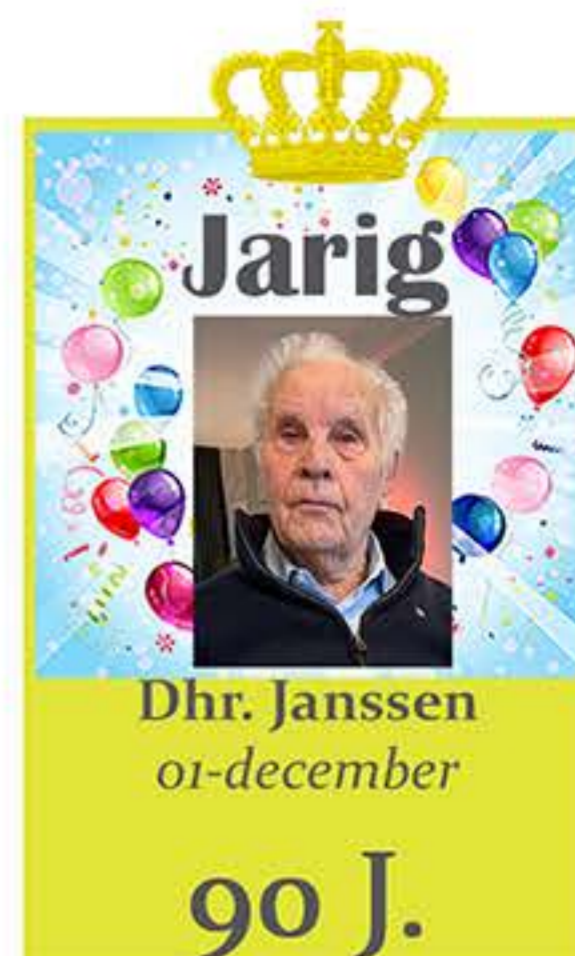
Mw. Kremer
15-december
88 J.




Jarig



Mw. Smeets
19-november
91 J.



Jarig



Dhr. Janssen
01-december
90 J.



Jarig



Mw. Heuts
18-december
71 J.



Welkom!



Mark
Vanaf 1 oktober
3e jaars leerling
Verzorgende IG



Jarig



Petra
13-November
61 J.



Jarig



Esther
14-november
51 J.



Jarig



Silvia
25-november
44 J.

MEDEDELINGEN



Anita
11-december

55 J.



Janny
14-december

59 J.



Kimberley
17-december

24 J.



Jeanette
31-december

61 J.



Megan
Vanaf 1 okt.
2de-jaars leerling
Verpleegkundige



Bjorn
Vanaf 1 jan. 2022
Helpende



Enige en algemene kennisgeving

Dankbaar voor alles wat zij voor ons heeft betekend,
nemen wij in liefdevolle herinnering afscheid van onze
zorgzame moeder, schoonmoeder,
trotse oma en overgrootoma

Barbara Stoffels - Coox

Berbke

* Waldfeucht, 2 april 1929
† Montfort, 2 december 2021

weduwe van

Toon Stoffels

Geleed: Leo en Karen
Bart en Jorien
Judith en Stefan, Noëlle, Quin, Carly

Born: Jo en Anita

Montfort: Nelly en Jon
Laura en Roel, Dancè, Mats
Jordi en Loesinè

De afscheidsdienst vindt in besloten kring plaats.

Mam wordt ter ruste gelegd bij pap op de
Natuurbegraafplaats Bergerbos te St. Odiliënberg.

*Een bijzonder woord van dank aan alle medewerkers
en vrijwilligers van Maison Molenbeecke
voor de liefdevolle verzorging.*

Correspondentieadres:
Mariaveld 40, 6065 ET Montfort

Uitvaartzorg Gerda Pommé

In december hebben wij afscheid moeten
nemen van 2 lieve bewoners. Mw. Stoffels en
Mw. Driessen
Wij zullen hun aanwezigheid missen binnen
Maison.
Wij wensen de families veel kracht en sterkte toe.

Diepbedroeft, maar met grote dankbaarheid voor alles wat zij in
haar zorgzaam leven voor ons heeft betekend, is zachtjes en
onverwachts van ons heengegaan, omringd door hen die haar zó
lief waren, onze onvergetelijke lieve Eumi



Barbara Driessen - Thissen

* Montfort, 7 mei 1931
+ Roermond, 22 december 2021

Echtgenote van

Gerrit Theodorus Driessen +

Liefs

Yvonne en Eugène
Barbara
Jules en Mariska
Sjeng

Vormgeving, lay-out & teksten
Eindredactie & Teksten

René Kies
Sandra Kies

Ut Meulebaekske-team; Kimberley, Jeanette, Nancy, John
Richard, Nicole, Sandra & René

Auteursrechten

Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende de nieuwsbrief liggen bij Maison Molenbeecke. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van Maison Molenbeecke, behoudens en slechts voor zover anders bepaald in regelingen van dwingend recht (zoals citaatrecht), tenzij bij specifieke materialen anders aangegeven is.

In of uitschrijven voor Ut Meulebaekske: e-mail:
sandra.kies@maisonmolenbeecke.nl
Sandra Kies: tel: 06-24478101

Inzendingen stukken Ut Meulebaekske
Mail; ut.meulebaekske@xs4all.nl

